

おいしく楽しく飲んで学ぶ中国茶・薬膳茶

中国政府認定職業技能認定資格2級茶芸技師

中国茶・薬膳茶研究家 登喜 藍泉雅

日時： 第3水曜日

14:00 ~ 15:30

受講料： 10/17 ~ 6か月 全5回

20,000円

試飲・お菓子代込み

毎回おいしいお茶とお菓子をお楽しみいただけます。



カリキュラム

10月・・・青茶 台湾茶の魅力に酔う
このお茶を飲むと仙人になれる!?11月・・・青茶
本物の烏龍茶の魅力を感じよう!12月・・・黒茶 雲南省を旅してみよう!
プーアル茶の生茶・熟茶 少数民族
の毛茶2月・・・紅茶
中国紅茶でパワーアップ!
冬の寒さ、風邪に負けない強いお茶3月・・・青茶
花茶を楽しみながら美人になりましょう!
ジャスミン茶・菊の花のお茶・バラ茶

お茶を学ぶためにはお茶を心から楽しんで心を和ませていただくことが何よりも大切です。この講座では講師が中国の茶人の方々からお願いし入手した特級茶を中心に、3~5種類のお茶を本格茶芸を体験しながら楽しみます。そしてお茶の種類・歴史・茶文化・茶器・おいしい淹れ方等について知識を広げます。

中国茶・薬膳茶を学んで、体調・体質に合わせたお茶を生活に上手に取り入れることにより、心と身体をいきいきさせましょう。